

香港培正中學
「校園·好精神一筆過津貼」計劃書
(2023/2024 至 2024/2025 學年)

津貼目的	營造關愛和積極的校園文化，提升學生及老師精神健康
金額	港幣 6 萬元正
津貼用途	1. 購買及舉辦提升學生精神健康工作坊 2. 設計及製作校本精神健康相關的工具 3. 舉辦與精神健康相關活動

2023-24 學年計劃

範疇	內容	對象	成功準則	預計開支
1. 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	● 小半正向作品展及工作坊	全校師生	~ 師生觀賞畫展 ~ 師生投入參與工作坊製作 ~ 共享作品成果	\$6,600
	● 全人健康體驗工作坊(試後活動)	中四各班	~ 學生投入參與 ~ 機構問卷回饋	\$20,000
2. 設計及製作校本精神健康相關的教學資源	● 印製心意卡 ● 正向情緒小錦囊	全校師生	~ 學生/老師索取心意卡	\$3,000
預計總開支：				\$29,600

2024-25 學年計劃

範疇	內容	對象	成功準則	預計開支
1. 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	● 不同類型小組活動/工作坊	全校師生	~ 學生/老師投入活動	\$15,000
	● 為中六同學打氣	中六各班	~ 學生投入參與 ~ 機構問卷回饋	\$5,000
	● 班級經營活動	全校學生	~ 班主任觀察學生表現	\$5,400
2. 購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	● 購買舉辦活動的物資 ● 添置學生活動中心的設備	全校師生	~ 學生使用量	\$5,000
預計總開支：				\$30,400